

RU Инструкция по применению биологически активной добавки



Миофолик MEN

- **Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L.** способствует повышению уровня эндогенного тестостерона, восстанавливает и улучшает либидо и эрекцию
- **Мио-инозитол** увеличивает процент подвижных сперматозоидов с высоким потенциалом
- **L-аргинин** улучшает эрекцию
- **L-карнитин** увеличивает количество и качество спермы и вероятность зачатия
- **Фолиевая кислота** участвует в процессе клеточного деления
- **Витамин В6** способствует регуляции гормональной активности
- **Витамин Е** защищает от разрушения молекулы тестостерона
- **Витамин С** – антиоксидант, защищает сперматозоиды от повреждения в кислой среде женских половых органов
- **Цинк, селен** способствуют деятельности половых желез и восстанавливают сперматогенез

Миофолик MEN рекомендован в качестве дополнительного источника действующих веществ экстракта плодов *Tribulus terrestris* L., мио-инозитола, L-аргинина, L-карнитина, витаминов и минералов.

Описание компонентов.

Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. способствует повышению уровня эндогенного тестостерона, более эффективно увеличивает силы и мышечной массы, сжиганию лишней жировой массы, в то же время, способствуя качественному восстановлению организма мужчины после тяжелых тренировок. Экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. улучшает либидо и эрекцию у мужчин.

Мио-инозитол влияет на функционирование и подвижность сперматозоидов.

L-аргинин участвует в регуляции тонуса гладких мышц, сосудов, поддержании иммунитета, продлевает длительность полового акта, усиливает приятные ощущения и делает оргазм более продолжительным и глубоким. L-аргинин нормализует гормональный фон в организме.

L-карнитин влияет на метаболизм жирных кислот, благодаря чему обеспечивает организм энергией, которая, в частности, используется для вызревания, движения сперматозоидов и процесса сперматогенеза. Кроме того, обеспечивает антиоксидантную защиту сперматозоидов, удаляя избыточный клеточный ацетил-КоА. При приеме L-карнитина улучшается эректильная функция и снижается общая усталость.

Фолиевая кислота в составе Миофолик MEN представлена в виде 5-метилтетрагидрофолата – метаболически активной формы, которая необходима для роста и развития кроветворной и иммунной систем.

Витамин В6 способствует регуляции гормональной активности. Играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервных систем, участвует в синтезе нейромедиаторов.

Витамин Е – жирорастворимый витамин, который оказывает значительное антиоксидантное и радиопротекторное действие, улучшает гормональный фон человека, улучшает потребление кислорода тканями, способствует защите клеток от окислительного стресса.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота) – один из самых мощных антиоксидантов, защищает сперматозоиды от повреждения в неблагоприятной (кислой) среде женских половых органов.

Цинк способствует деятельности половых желез (повышает выработку половых гормонов, увеличивает активность сперматозоидов, важный для профилактики аденомы простаты), необходимый для продукции спермы и мужских гормонов.

Селен способствует нормальному сперматогенезу. Рекомендован при мужском бесплодии, особенно при низком содержании сперматозоидов.

При заинтересованности детальной информацией о свойствах каждого компонента пожалуйста, обратитесь к соответствующей информации.

Рекомендации по применению.

Миофолик MEN способствует сохранению надлежащего

гормонального баланса и репродуктивной функции мужчин. Рекомендуется как источник биологически активных веществ для нормализации функционирования репродуктивной системы мужчин. Компоненты добавки обеспечивают вспомогательный эффект при комплексной терапии бесплодия, облегчение симптомов эректильной дисфункции и связанных симптомов у мужчин.

Качественный и количественный состав.

1 саше содержит: мио-инозитол 1000,0 мг, L-аргинин 300,0 мг, экстракт плодов *Tribulus terrestris* L. 200,0 мг, в т.ч. сапонины 180,0 мг, в т.ч. протодиосцин 40,0 мг, L-карнитин тартрат 100,0 мг, витамин С (L-аскорбиновая кислота) 90,0 мг, витамин Е (DL-альфа-токоферола ацетат) 30,0 мг, цинк (глюконат цинка) 6,0 мг, витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) 2,8 мг, фолиевая кислота (глюкозаминовая соль (6S)-5-метилтетрагидрофолиевой кислоты) 200,0 мкг, селен (селенат натрия) 100,0 мкг.

Excipients: filling agent (maltodextrin), acidity regulator (citric acid), dye (beetroot concentrate), natural flavouring (pomegranate), dye (black carrot concentrate), sweetener (sucralose). Без ГМО.

Пищевая ценность.

Содержание в 100 г продукта: белков – 16,4 г, жиров – 1,9 г, углеводов – 76,4 г; содержание в 1 саше: белков – 0,656 г, жиров – 0,076 г, углеводов – 3,056 г. Энергетическая ценность (калорийность): в 100 г продукта – 1600,0 кДж/380,0 ккал; в 1 саше – 64,0 кДж/15,2 ккал.

Способ применения.

По 1 саше в день. Рекомендуемая продолжительность применения от 3 до 6 месяцев. Содержимое саше растворить в 200 мл воды комнатной температуры, тщательно перемешать и выпить сразу после приготовления.

Меры предосторожности.

Не следует использовать биологически активные добавки к пище как замену полноценного рациона питания. Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Не используйте при наличии аллергии на любой компонент добавки. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Продукт предназначен для использования только для взрослых. Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

Взаимодействие с другими продуктами.

Не выявлено каких-либо негативных взаимодействий.

Биологически активная добавка предназначена только для мужчин.

Влияние на вождение автомобилем или других механизмов.

Не выявлено отрицательного действия.

Побочные эффекты.

Не выявлены.

Передозировка.

В клинической практике передозировка не выявлена.

Фармакологическая группа.

Витамины и другие комбинации.

Условия хранения.

Хранить при температуре от 0 до 25 °С в оригинальной упаковке, в сухом и защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности.

2 года. Не применять после истечения срока годности: дата указана на упаковке.

Форма выпуска.

По 4 г (± 5 %) порошка в саше; по 30 саше в упаковке.

Отпускается без рецепта.

Производитель.

Эфферта Фарма Сп. з о.о., ул. Гданская 3, Чонсткув Мазовецки, 05-152 Чоснув, Польша по заказу ЭмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., ул. Юзефа Пилсудского 11, 05-510 Констанцин-Езёрна, Польша.

Собственник регистрационного удостоверения.

Амакса ЛТД, 31 Джон Ислип Стрит, Лондон SW1P 4FE, Великобритания.

EN Package leaflet
for dietary supplement



- **Tribulus terrestris L. fruit extract** increases levels of endogenous testosterone, restores and improves libido and erection
- **Myo-inositol** increases the percentage of high potential active sperm
- **L-arginine** improves erection
- **L-carnitine** increases the quantity and quality of sperm and the probability of conception
- **Folic acid** is vital for the processes of cell division
- **Vitamin B6** aids the regulation of hormonal activity
- **Vitamin E** protects against the destruction of testosterone molecules
- **Vitamin C** is an antioxidant that protects spermatozooids from damage in the acidic environment of female reproductive organs
- **Zinc, selenium** aids the functions of the sex glands and restores spermatogenesis

Miofolic® MEN is recommended as an additional source of active components of the fruit extracts *Tribulus terrestris* L., myo-inositol, L-arginine, L-carnitine, vitamins and minerals.

Description of the components.

Tribulus terrestris L. fruit extract also increases levels of endogenous testosterone, promotes a more effective increase in strength and muscle mass, and aids the burning of excess fat mass, at the same time as contributing to a qualitative restoration of the male body after heavy workouts. *Tribulus terrestris* L. fruit extract improves libido and erections for men.

Myo-inositol helps the function and mobility of sperm.

L-arginine is active in the regulation of smooth muscle, blood vessels, and in maintaining immunity. It prolongs the duration of sexual intercourse, enhances pleasant sensations, and makes orgasm longer and deeper. L-arginine normalizes the endocrine profile in the body.

L-carnitine works with the metabolism of fatty acids, providing the body with the energy used, particularly, for aging, the mobility of spermatozooids, and the process of spermatogenesis. Moreover, it provides antioxidant protection for spermatozooids, removing excess cellular acetyl CoA. During the administration of L-carnitine, erectile function improves and overall fatigue decreases.

Folic acid in Miofolic® MEN is represented as 5-methyltetrahydrofolate – a metabolically active form that necessary for the growth and development of hematopoietic and immune systems.

Vitamin B6 helps regulate hormonal activity. It plays an important role in the metabolism, is necessary for the normal functioning of the central and peripheral nervous systems, and participates in the synthesis of neurotransmitters.

Vitamin E is a fat-soluble vitamin that has significant antioxidant and radioprotective effect. It improves the human hormonal background, improves oxygen consumption of tissues and helps protect cells from oxidative stress.

Vitamin C (L-ascorbic acid) is one of the most powerful antioxidants and it protects spermatozooids from damage in the unfavorable (acidic) environment of female genital organs.

Zinc promotes the activity of the sex glands (increasing the production of sex hormones, the activity of spermatozooids, and is important for the prevention of prostate adenoma), necessary for the production of sperm and male hormones.

Selenium promotes normal spermatogenesis and is recommended for male infertility, especially through low spermatozooids content.

For detailed information about the properties of each component, please refer to the relevant information.

Recommendations for use.

Miofolic® MEN contributes to keeping the proper hormone balance and reproductive ability of men. Recommended as a source of biologically active substances for the normalization of male reproductive system functioning. The ingredients of the supplement provide an auxiliary effect in the treatment of male infertility, the symptomatic relief of erectile dysfunction and associated symptoms in men.

Qualitative and quantitative composition.

1 sachet contains: myo-inositol 1000 mg, L-arginine 300 mg, *Tribulus*

terrestris L. fruit extract 200 mg, incl. saponins 180 mg, incl. protodioscin 40 mg, L-carnitine tartrate 100 mg, vitamin C (L-ascorbic acid) 90 mg, vitamin E (DL-alpha-tocopherol acetate) 30 mg, zinc (zinc gluconate) 6 mg, vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 2,8 mg, folic acid ((6S)-5-methyltetrahydrofolic acid glucosamine salt) 200 µg, selenium (sodium selenate) 100 µg.

Excipients: filling agent (maltodextrin), acidity regulator (citric acid), dye (beetroot concentrate), natural flavouring (pomegranate), dye (black carrot concentrate), sweetener (sucralose). Non GMO.

Nutritional value.

Content per 100 g of product: proteins – 16,4 g, fats – 1,9 g, carbohydrates – 76,4 g; content per 1 sachet: proteins – 0,656 g, fats – 0,076 g, carbohydrates – 3,056 g. Energy value (caloric value): per 100 g of product – 1600,0 kJ/380,0 kcal; per 1 sachet – 64,0 kJ/15,2 kcal.

Method of administration.

1 sachet per day. Recommended duration of use from 3 to 6 months. Dissolve the contents of a sachet in 200 ml of room temperature water, mix thoroughly and drink immediately after preparation.

Precautions.

Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. Do not exceed the recommended daily dosage. Individual sensitivity to the constituents of the supplement. Consult your doctor before use. Product is intended for adults only. Dietary supplement. Miofolic® MEN is not a medicinal product.

Interaction with other products.

No negative interactions has been identified.

Dietary supplement is for men only.

Effects on ability to drive and use machines.

No negative effect has been identified.

Side effects.

Not identified.

Overdose.

Overdose has not been identified in clinical practice.

Pharmacologic group.

Vitamins and other combinations.

Storage conditions.

Store at temperature from 0 to 25°C in the original package, in a dry place, away from light. Keep out of reach of children.

Shelf life.

2 years from the date of manufacture. Do not use after the expiry date: date is specified on package.

Dosage form.

4 g (± 5 %) of powder in a sachet; 30 sachets in the package.

Available without prescription.

Manufacturer.

Efferta Pharma Sp. z o.o., str. Gdanska 3, Czastkow Mazowiecki, 05-152 Czosnow, Poland by the order of EmergoPharm Sp. z o.o. Sp. K., str. Jozefa Pilsudskiego 11, 05-510 Konstancin-Jeziorna, Poland.

Marketing Authorization Holder.

Amaxa LTD, 31 John Islip Street, London SW1P 4FE, United Kingdom.